

UNIVERSITÄTSLEHRGANG BIOFEEDBACKTHERAPIE

EINLADUNG ZUR INFORMATIONSVERVERANSTALTUNG

Erfahren Sie alles über Biofeedback, dessen Anwendung in Psychologie und Psychotherapie und erleben eine praktische Demonstration live vor Ort. Weiters wird umfassend über die Organisation und das Curriculum der Ausbildung berichtet und anschließend gibt es genug Zeit für Fragen.

Wann?

19.5.2017 um 14 Uhr

Wo?

Sigmund Freud Privatuniversität Berlin

Columbiadamm 10 - 12101 Berlin

Weg ist ausgeschildert



Um Anmeldung wird gebeten:

Facebook: <https://tinyurl.com/bfa-sfu>

Mail an: bfa@insight.co.at

Oder besuchen Sie uns einfach spontan!

Vorteile

- Hochqualitative, kompakte Fortbildung in Biofeedback-Therapie
- Anrechenbar für Fortbildungspunkte und 6 ECTS-Punkte
- Langjährige Experten als Seminarleiter
- Kleingruppenarbeit an SOFT®med Biofeedbacksystemen
- Klar strukturiertes Seminarprogramm
- Kurze Ausbildungszeit (nur 6 Tage)



**Europäische
Biofeedback-Akademie**

SFU Sigmund Freud
Privatuniversität

WAS IST BIOFEEDBACK?

Beim Biofeedback dreht sich alles um Lernprozesse in denen Personen die Fähigkeit erlernen ihren Organismus aktiv in Richtung Gesundheit zu beeinflussen. Um Lernprozesse erfolgreich zu verwirklichen, benötigen wir Rückmeldung.

Dieses „Feedback“ liefern die Biofeedbackgeräte. Sie zeigen dem Patienten selbst minimale Verbesserungen und sind damit ein Navigationsgerät in Richtung Gesundheit. Der Patient erlernt in wenigen Sitzungen Einfluss auf seinen Körper und Geist zu nehmen und wird durch das unmittelbare Sichtbarmachen seines Erfolges motiviert den eingeschlagenen Weg fortzusetzen.

Beispielhafter Therapieablauf

Der Patient sitzt in einem bequemen Sessel. Am Bildschirm vor sich können die eigenen Körpervorgänge beobachtet werden - wie z.B. Herzfrequenz oder Muskelverspannungen im Nacken. Die Aufgabe des Patienten beim Biofeedback-Training ist, diese Körpervorgänge bewusst und willentlich zu beeinflussen.

Eine Sitzung dauert zwischen 30 und 45 Minuten. Während dieser Zeit trainieren z.B. Kopfschmerzpatienten ihre Muskelverspannungen zu reduzieren, stressgeplagte Menschen ihr Nervensystem zu beruhigen oder Patienten mit Ängsten über Bauchatmung Entspannung zu erreichen.

Innerhalb weniger Sitzungen (5 bis 15 Sitzungen) kann ein nachhaltiger Erfolg bei vielen Beschwerden erzielt werden - ohne Nebenwirkungen.

Anwendungsgebiete

- Allgemeiner Stress
- Burnout
- Kopfschmerz
- Rückenschmerz
- Migräne
- Schlafstörungen
- Bluthochdruck
- Angst
- Depression
- Sucht
- ADHS
- Leistungssteigerung

DIE EUROPÄISCHE BIOFEEDBACK-AKADADMIE

Die Europäische Biofeedback Akademie (BFA) bietet seit über 20 Jahren eine kompakte Biofeedback-Ausbildung an. Insgesamt über 1000 TherapeutInnen haben unsere Seminare besucht. Sehr beliebt ist hier vor Allem unsere Intensivwoche. In dieser kann die gesamte Biofeedback-Ausbildung in nur einer Woche absolviert werden.

Nach Abschluss der Ausbildung gibt es die Möglichkeit über Supervisionsstunden und eine Abschlussarbeit das Erlernte zu vertiefen und ein Zertifikat als Biofeedback-Therapeut oder Biofeedback-Trainer zu erhalten.

Seit 2016 gibt es die Biofeedback-Ausbildung auch als Universitätslehrgang im Rahmen einer Kooperation der BFA und der Sigmund Freud Privatuniversität.

